

LEARNING TIPS
시험기간 대비 팁

기말고사 잘 준비해서 A+받기

[+뽀모도로 공부법]



한국성서대학교 교수학습센터

Learning Tips

지난 중간고사 때 이런 생각 한 번씩 했었죠?

"괜찮아, 기말고사 잘 보면 돼."

그 기말고사가 벌써 코 앞으로 다가오고 있어요..!

'기말 시험기간' 어떻게 대비하면 좋을까요?

시험을 잘 준비할 수 있는 팁을 알려드립니다.

포기하지 말고, 끝까지 열심히 공부해서

모두 좋은 결과가 있길 바랍니다.

아자아자!!

시험 준비 TIP

1. 이유없는 지각과 결석은 절대 금물!

- 시험을 잘 대비하는 방법 중 하나는, **수업을 잘 듣는 것**입니다.
- 시험 전, 교수님께서 알려주시는 시험 유형과 시험 문제, 시험에 관한 팁을 잘 귀 기울여 들읍시다.
- 교수님의 성향과 평소 강조하시는 부분은 무엇인지에 대해 잘 알고 있으면 도움이 되겠죠?

2. 시험 2주 전, 계획표 만들기!

- 대학 공부는 분량도 많고, 범위도 광범위하기 때문에 **미리미리 계획을 세워서 시험을 준비**해야 합니다.
- 과목별로 **시험 일정과 시험 범위를 체크**하고, 공부해야 할 총 분량은 어느 정도인지, 어떤 과목을 우선으로 공부해야 할지 등을 파악합니다.
- 주어진 공부 기간에 따라 공부해야 할 분량을 계획합니다.

출처 : 부산경상대학교 블로그, <https://blog.naver.com/yesbsks/222556334689>



시험 준비 TIP

3. 암기과목과 이해과목은 나눠서 공부하기!

- 암기과목과 이해 과목을 2-3시간 간격으로 적절하게 번갈아가며 공부하는 것이 좋습니다.
- 특히, **암기과목을 효과적으로 공부하는 법**은 '소리 내서 읽기, 펜 색상 역할 정해서 필기하기, 내용을 단권화하기, 짧은 시간에 자주 암기하기, 핵심 단어 위주로 암기하기, 잠들기 전과 일어난 직후를 활용하기' 등이 있습니다.

4. 시험 준비는 미리미리!

- 필기도구, 요약노트 등 시험에 필요한 준비물은 전날 미리 챙겨두고, 시험날에는 평소보다 일찍 학교에 도착하여 시험을 준비합니다.
- 시험 전날 늦게까지 공부하고 늦잠 자서 시험을 못 보는 일은 없도록 해요..!

출처 : 부산경상대학교 블로그, <https://blog.naver.com/yesbsks/222556334689>



뽕모도로 공부법

장시간 집중하기가 어렵다면.. '뽕모도로 공부법'을 추천!

"뽕모도로 공부법"이란,

- 25분 공부 후, 5분 휴식! 또 다시 25분 공부 후, 5분 휴식을 3~4번 반복한 후 30분 휴식을 가지며 공부하는 것입니다.
- 이탈리아 대학생이었던 시릴로가 공부에 집중이 되지 않자, 토마토 모양의 주방 타이머를 사용하여 시간관리에 성공하여 이 방법을 제안하셨습니다!
- 참고로 뽕모도로는 이탈리아어로 '토마토'입니다.



뽕모도로 공부의 장점

- ☑ 내가 왜 집중하기가 힘든지 이유를 알 수 있어요!
- ☑ 짧은 휴식을 통해 높은 집중력을 유지할 수 있어요!
- ☑ 계획을 짜며 다음 공부에 얼마나 소요될지 알 수 있어요!

출처 : EBSi 블로그, <https://m.blog.naver.com/wowebisi/222025979199>

뽕모도로 공부법



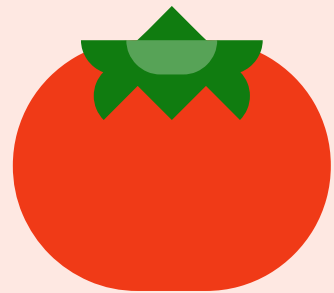
25분 공부

+

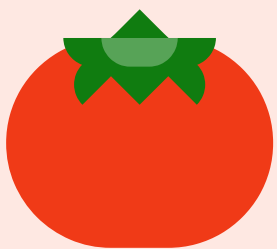


5분 휴식

=

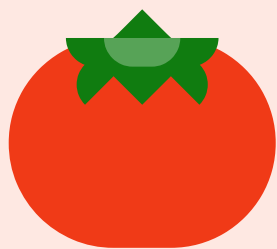


1 뽕모



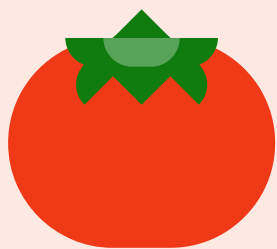
1 뽕모

+



1 뽕모

+



1 뽕모

=



20-30분 휴식

주의 사항

- ☑ 집중 시간인 25분 동안은 절대 딴짓을 하지 않는다!
- ☑ 휴식 시간에는 철저히 휴식만을 취한다!
- ☑ 공부 중 집중력을 방해하는 생각과 할 일은 한 쪽에 간단히 메모 후, 휴식시간이나 그 이후에 모아서 처리한다!

출처 : EBSi 블로그, <https://m.blog.naver.com/wowebsi/222025979199>

- 해야 할 공부는 많은데, 잡생각은 계속 들고
- 공부에 집중하기가 너무 어렵다면..
- ~~★~~ '뽀모도로 공부법'을 활용해 보세요!
- 집중 시간 25분도 너무 길다 싶으면, 처음에는
- 10분 그리고 15분.. 20분 이렇게 집중 시간을
- 늘려가는 것도 하나의 방법입니다.
- 힘내시고, 최선을 다하세요. 응원합니다!

LEARNING TIPS



한국성서대학교 교수학습센터

서울시 노원구 동일로243길 32, 일립관 6층